



## Hygienekonzept für den Trainings- und Spielbetrieb (TSV Diedorf, Abteilung Fußball) – die wichtigsten Regeln in Kurzform

- Das Betreten der Sportanlage ist nur in einem **symptomfreien Gesundheitszustand** möglich.

Solche Symptome sind:

- Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
- Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.

- **Zuschauer** sind nicht erlaubt. Für Eltern, die ihre Kinder bringen bzw. abholen, gilt Maskenpflicht. Ein längerer Aufenthalt auf dem Sportgelände ist untersagt.
- Die Durchführung erfolgt in festen Trainingsgruppen. Bei zeitgleichem Trainingsbetrieb von mehreren Trainingsgruppen gibt es eine zugeteilte Ankunftszone, um ein Zusammentreffen der unterschiedlichen Trainingsgruppen zu vermeiden. Während des Trainings soll eine Begegnung mit anderen Trainingsgruppen durch eine räumliche Trennung vermieden werden.

→ bis mindestens 21.03.21: **kontaktfreies Training** mit maximal 20 Kindern (unter 14 Jahren) oder 10 Personen (über 14 Jahren, sofern der Inzidenzwert unter 50 liegt).

→ frühestens ab 22.03.21: **Training mit Kontakt** in unbegrenzter Gruppengröße (sofern der Inzidenzwert stabil unter 100 bleibt; wobei bei einem Wert zwischen 50 und 100 ein tagesaktueller Selbst- oder Schnelltest vorliegen muss)

- Bis mindestens 21.03.21 ist das Einhalten der **Abstandsregel (1,5 Meter)** Pflicht. Körperliche Begrüßungsrituale sind zu unterlassen. Für Bereiche außerhalb des Spielfeldes gilt zudem eine Maskenpflicht.
- **Umkleidekabinen** und **Duschen** sind bis auf Weiteres geschlossen.
- Vor Trainings-/Spielbeginn sind die **Hände** vor Ort zu desinfizieren.
- **Trainingsleibchen** und **Trikots** dürfen nicht getauscht werden und sind anschließend zu waschen.