



## Hygienekonzept für den Trainings- und Spielbetrieb (TSV Diedorf, Abteilung Fußball) – die wichtigsten Regeln in Kurzform

- Das Betreten der Sportanlage ist nur in einem **symptomfreien Gesundheitszustand** möglich.

Symptome, die ein Betreten ausschließen, sind:

- Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
  - Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- **Zuschauer** sind nicht erlaubt. Für Eltern, die ihre Kinder bringen bzw. abholen, gilt Maskenpflicht. Ein längerer Aufenthalt auf dem Sportgelände ist zu vermeiden.
  - Die Durchführung erfolgt in festen Trainingsgruppen. Während des Trainings soll eine Begegnung mit anderen Trainingsgruppen durch eine räumliche Trennung vermieden werden.

→ bei einer stabilen Inzidenz unter 50: **Kontakt-Training** mit maximal 25 Personen (*sofern von der Kreisverwaltungsbehörde zugelassen*)

→ stabile Inzidenz zwischen 50 und 100: **Kontakt-Training mit Selbsttest vor Ort** mit maximal 25 Personen (*siehe aktuelle Bestimmungen der Kreisverwaltungsbehörde*) oder weiterhin kontaktloses Training in Gruppen von 20 Kindern (unter 14 Jahren) (*sofern keine Testung erfolgt*).

→ Inzidenz über 100: **kontaktfreies Training** in Gruppen mit maximal 5 Kindern (unter 14 Jahren). Trainer/Aufsichtspersonen müssen einen tagesaktuellen PCR-, Schnell- oder Selbsttest nachweisen können.

- In allen Bereichen außerhalb des Spielfeldes ist das Einhalten der **Abstandsregel (1,5 Meter)** Pflicht. Körperliche Begrüßungsrituale sind zu unterlassen. Für Bereiche außerhalb des Spielfeldes gilt zudem eine Maskenpflicht (insbesondere in den Umkleideräumen bzw. wenn der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann).
- **Umkleidekabinen** dürfen mit Maske und bei geöffneten Fenstern benutzt werden. Die Nutzung erfolgt in Gruppen mit maximal 6 Spielern. Die **Duschen** bleiben bis auf Weiteres geschlossen.
- Vor Trainings-/Spielbeginn sind die **Hände** vor Ort zu desinfizieren.
- **Trainingsleibchen** und **Trikots** dürfen nicht getauscht werden und sind anschließend zu waschen.